



Fast Forward Theatre

Improvisiertes Theater • Soft-Skills-Trainings • Moderation
Workshops • Krimi-Dinner • www.fast-forward-theatre.de

Das **Fast Forward Theatre** wurde 2003 in Marburg gegründet und ist ein sechsköpfiges professionelles Theater-Ensemble, das sich dem Business- und Improvisations-Theater gewidmet hat.



Die zurzeit ca. 130 Auftritte pro Jahr finden im Rahmenprogramm von Kongressen, Tagungen und Firmenfeiern statt sowie bei öffentlichen Veranstaltungen aller Art.

Durch den Ansatz des improvisierten Theaters garantieren wir einen engen Kontakt zum Publikum und größtmögliche Nähe zu Thema und Kontext der Veranstaltung. Unsere Spielszenen entstehen nicht „am grünen Tisch“, sondern werden nach thematischer Vorbereitung im Vorfeld live und exakt auf den Zuschauerkreis zugeschnitten.

Neben der abendfüllenden Improtheater-Show und der Begleitung Ihrer Veranstaltung mit improvisierten Theaterszenen führen wir auch gerne als Moderatoren durch den Tag oder erstellen ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes interaktives Veranstaltungs-Konzept.

Zudem bieten wir Workshops an, in denen wir mit den Methoden der Angewandten Improvisation die Soft Skills Ihrer Zielgruppe in den Bereichen Körpersprache, Präsenz, Resilienz, Kommunikation und Kreativität trainieren.





Das Angebot des Fast Forward Theatre

**IMPRO
COMEDY
SHOW**

- die auf das Zielpublikum angepasste
Impro-Comedy-Show
(wahlweise mit Live-Musik)



- die Begleitung von Tagungen und Kongressen
mit thematisch improvisierten Theater-Einheiten
sowie interaktiven Eröffnungs- oder Abschluss-Modulen
- Moderation einer gesamten Veranstaltung
- Power-Point-Karaoke mit dem Publikum

**mord
lust**
das feine
KrimiSpiel

- die abendfüllende, interaktive
Krimi-Komödie „MordLust“
(mit oder ohne Dinner)

**W S H
O R K P
und
T R A
N I N G**

- Workshops für improvisiertes Theater und Schauspiel
- Soft-Skills-Trainings
mit Methoden der Angewandten Improvisation
 - » Körpersprache und Präsenz
 - » konstruktive Kommunikation und Team-Building
 - » Spontaneität, Kreativität und Flexibilität
 - » Selbstvertrauen, Humor und Resilienz
 - » Train the Trainer





Impro Comedy Show

**IMPRO
COMEDY
SHOW**

Die **Impro-Comedy-Show** des Fast Forward Theatre besticht durch eine Abfolge rasanter, witziger Theaterszenen, gepaart mit charmanter Publikums-Interaktion, und garantiert so beste Unterhaltung.

Jede Szene eröffnet einen neuen Kosmos – und das Publikum liefert die Inspirationen zum Beispiel für Charakter-Eigenschaften der Hauptfiguren, für Setting oder Thema.

Die Spieler des Fast Forward Theatre fordern sich immer wieder neu heraus: Mal darf nur in Reimen gesprochen werden, mal muss die Szene in verschiedenen Genres stattfinden, mal muss jeder gesprochene Satz mit dem jeweils nächsten Buchstaben des Alphabets beginnen, mal bauen die Schauspieler spontan Dialogsätze ein, die das Publikum vorher auf Zettel geschrieben hat.

Auf Wunsch spielen wir die Show thematisch zu den Inhalten Ihrer Veranstaltung.

Technische Daten

- » mit zwei oder drei Schauspielern; optional mit Musiker
- » Dauer: nach Absprache zwischen 25 und 90 Minuten Spieldauer mit flexiblen Pausen

Unser Programm ist zeitlich an den Rahmen der Veranstaltung anpassbar, so dass wir z.B. zwischen den Gängen eines Menüs spielen können.

Technische Anforderungen

- » Bühne mit Grundlicht
- » Tontechnik nach Absprache

Bei Bedarf können wir eine eigene Bühne mit Ton- und Lichttechnik mitbringen und aufbauen



Was schreibt die Presse?

„Das Schauspielertrio brillierte von Anfang an mit spontan gespieltem Theater, irrwitziger Standup-Comedy und schrägen Einfällen. ... So wurde es nicht eine Sekunde langweilig. Das Publikum hatte zwei Stunden lang beständig mit Lachtränen zu kämpfen.“
Hinterländer Anzeiger

„Improvisations-Vergnügen par excellence.“
Oberhessische Presse

„... packend, intelligent und kurzweilig ...“
Schwarzwälder Bote

Dieses Programm ist geeignet für

- » ein- bis zweistündige Abendunterhaltung Ihrer Zielgruppe
- » Einstimmung am Vorabend auf ein Seminar oder eine mehrtägige Kundenveranstaltung
- » Abschluss einer Kunden-Veranstaltung
- » öffentliche Show





Tagungs- und Kongress-Begleitung



Bei der **Tagungs- und Kongress-Begleitung** spielen wir **improvisierte Theater-Einlagen während Ihrer Veranstaltung**. Ziel ist die ideale Auflockerung für Ihr Programm und die unterhaltsame Spiegelung der Tagungs-Themen.

Wir gehen auf die Inhalte der Vorträge, Workshops und Podiumsdiskussionen ein. Wir holen direkte Impulse aus dem Publikum und setzen sie konstruktiv in kurze, pointierte Comedy-Szenen um. Wir reflektieren die bisherigen Ereignisse der Tagung und sorgen dafür, dass die Teilnehmer sich auf humorvolle und warmherzige Weise wiederfinden. Wir eröffnen neue Blickwinkel auf das Thema, schaffen Verbindungen unter den Zuschauern und ermöglichen ein Verständnis verschiedener Positionen.

Optional sorgen wir für eine **interaktive Eröffnung** Ihrer Tagung mit Erkundung der anstehenden Themen und niedrigschwelligem Kennenlernen der TeilnehmerInnen, sowie für einen **energiereichen Abschluss** mit Zusammenführung der Kernthemen und Tagungs-Ereignisse.

Technische Daten

- » mit zwei Schauspielern
- » reguläre Dauer: Je nach Tagungsdauer ein oder mehrere Einheiten von je 5 bis 25 Minuten Länge. Die Einteilung und Länge sind flexibel auf das Tagungsprogramm anpassbar. Hier stehen wir gerne mit unserer langjährigen Erfahrung beratend zur Verfügung

Technische Voraussetzungen

- Bühnenvergleichbare Situation mit Grundlicht
- je nach Akustik des Raums zwei Headsets; bei guter Akustik keine Verstärkung nötig
- bei Bedarf können wir eigene Tontechnik mitbringen und aufbauen

Was sagen unsere Auftraggeber?

„Die Darsteller aus Marburg präsentierten prägnant und eindrucksvoll Schlüsselszenen und Kernsätze. Beeindruckend war es zu erleben, wie die Theaterleute in kürzester Zeit wesentliche Aussagen über Wirkungsweise wie auch Problembereiche der vorgestellten Konzepte und Projekte erfassen und lebendig darstellen konnten.“

Uta Rodenkirchen, Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitserziehung



„Geniale Verarbeitungen von Stichworten und Sätzen. Ein Geheimtipp auch für Ihre nächste Tagung.“
Kurt Edler zum Auftritt beim Demokratietag Rheinland-Pfalz im Erbacher Hof, Mainz

„Zwischen den Vorträgen bot das Fast Forward Theatre aus Marburg mit improvisierten Sketchen eine unterhaltsame Aufbereitung der Themen. Wie durch Zauberhand gelang es den beiden Künstlern, das Publikum einzubinden und die zunächst rein sachlichen Vortragsthemen auf emotionaler Ebene zu wiederholen und zu festigen. Eine tolle Leistung, die ganz wesentlich zum Erfolg der Veranstaltung beitrug.“

Herbert Hartmann in: „inform – Magazin für Sicherheit und Gesundheit (Unfallkasse Hessen)“, Heft 5, Dez. 2014, S. 15

Dieses Programm ist geeignet für

- » ein- oder mehrtägige Tagungen, Kongresse und Symposien





MordLust

Improvisierte, interaktive Krimi-Komödie
mit Live-Musik-Begleitung



Bei **MordLust** improvisiert das Fast Forward Theatre in intensiver Kammerspiel-Atmosphäre eine fulminante Krimi-Komödie voller lebenswürdiger, faszinierender und auch düsterer Gestalten, die sich tiefer und tiefer in ihre Beziehungsgeflechte verstricken.

Angetrieben von Liebe und Eifersucht, Hoffnung und Gier schmieden sie große Zukunftspläne und lassen sich zu fatalen Kurzschlusshandlungen hinreißen.

Emotionale Tiefe und Dramatik gehen einher mit dem FFT-typischen Humor und umwerfender Situationskomik.

„MordLust“ besticht mit all den Elementen, die einen gelungenen Krimi-Abend ausmachen: Nervenkitzel, Mord und Mitraten, und ein furioses Finale, in dem Kommissar und Publikum den Täter (hoffentlich) hinter Schloss und Riegel bringen.



Technische Daten

- » mit drei Schauspielern und einem Musiker
- » reguläre Dauer:
 - » entweder 2x45 Minuten
 - » oder 3x30 Minuten(z.B. zwischen den Gängen eines Menüs)

Technische Anforderungen

- » Bühne mit Grundlicht
- » Tonanlage mit Eingang für Keyboard
- » ggf. 3 Headsets; bei guter Akustik keine Sprach-Verstärkung nötig

Bei Bedarf können wir eigene Ton- und Lichttechnik mitbringen und aufbauen. Nach Absprache können wir ebenfalls Bühnenpodeste für die Show organisieren und aufbauen.

Dieses Programm ist geeignet für

- » Abendfüllende Unterhaltung Ihrer Zielgruppe
- » Öffentliche Show
- » Öffentliche Show, kombiniert mit Buffet oder Menü
- » Krimi-Dinner





Soft-Skills-Trainings

für Unternehmen



Perfektes Teamwork. Co-Konstruktion. Klare und positive Kommunikation. Risiko-Management. Die Bereitschaft, sich auf Change-Prozesse einzulassen. Positiver und konstruktiver Umgang mit Stress und Überforderung. Spontaneität und Kreativität.

Kommen Ihnen diese Themenfelder bekannt vor? Das sind die Kernkompetenzen, mit denen wir als Improtheater-Team souverän und professionell arbeiten. Wir besitzen über 15jährige praktische und theoretische Erfahrung in diesen Bereichen, und seit vielen Jahren geben wir unser Wissen und unsere Fähigkeiten in Soft-Skill-Trainings weiter. An Privatpersonen, an Unternehmen.

Nicht primär für die Bühne, sondern für Beruf und Alltag.

Basierend auf den Methoden des improvisierten Theaters trainieren wir Ihre Fähigkeiten und vermitteln kompaktes Hintergrundwissen für die nachhaltige Anwendung in der Praxis.

Zu unseren Kunden gehören global agierende Unternehmen, Versicherungen, mittelständische Betriebe, Gewerkschaften, gemeinnützige Vereine u.a.

Wir führen unsere Workshops und Trainings nach Wunsch in deutscher oder in englischer Sprache durch.

Unsere Trainings lassen sich buchen als

- » Impuls-Workshop (2 bis 4 Stunden)
- » Tages-Training (2 mal 3 oder 2 mal 4 Stunden)
- » Wochenend-Training (2 bis 3 Tages-Trainings)
- » Intensiv-Woche
- » Vertiefungs- und Begleit-Module

Wir bieten ebenfalls fortlaufende oder festigende Trainings für unsere Kunden an, z.B. um Veränderungsprozesse zu begleiten. So können Sie das bereits Erlernte im Alltag ausprobieren und sich im weiteren Verlauf noch gezielter verbessern.



Unsere Workshop- und Trainings-Module

- 1. „Ich bin dann mal da!“**
Körpersprache und Präsenz
- 2. „Gemeinsam statt einsam!“**
Konstruktive Kommunikation und Teamarbeit
- 3. „Erwarte das Unerwartete!“**
Spontaneität, Kreativität und Flexibilität
- 4. „Zuversicht statt Zauderei!“**
Selbstvertrauen, Humor und Resilienz
- 5. „Train the Trainer!“**
Die Werkzeug-Kiste für Trainer und Workshopleiter





Soft-Skills-Trainings



Modul 1: Körpersprache und Präsenz

Modul 2: Konstruktive Kommunikation & Teamarbeit

Trainings-Modul 1

„Ich bin dann mal da!“ Körpersprache und Präsenz

Egal ob in Firmenzusammenhängen – bei Meetings, Präsentationen und bei Kunden – oder im Privaten: Nicht nur unsere Worte sind ausschlaggebend über Sympathie und Akzeptanz, über Erfolg und Vernetzung. Genauso wichtig sind unsere Ausstrahlung, unsere Präsenz und die zahlreichen nonverbalen, körpersprachlichen Signale, die wir (meist unbewusst) übermitteln.

In diesem Workshop geht es darum, sich diese Aspekte im geschützten Rahmen bewusst zu machen, die eigene Präsenz zu schulen, die eigenen körpersprachlichen Fähigkeiten spielerisch zu erweitern.

Dazu nutzen wir Methoden und Übungen aus dem Improvisationstheater, die über Jahre im Training bewährt sind, die ihre Wirksamkeit längst auch jenseits der Bühne in beruflichen und privaten Situationen bewiesen, und die wir speziell auf diesen Workshop zugeschnitten haben.

Trainings-Modul 2

„Gemeinsam statt einsam!“ Konstruktive Kommunikation und Teamarbeit

Stressfreie Arbeit im Team, ein konstruktives und positives Arbeitsumfeld, das Gefühl, miteinander und nicht gegeneinander zu arbeiten – all dies sind Voraussetzungen für einen gesunden Berufsalltag. Wir haben es in der Hand, diese Voraussetzungen zu schaffen: Wie wir kommunizieren, wie wir uns gegenseitig und unsere Fähigkeiten respektieren und stärken, wie wir als Team gemeinsam funktionieren und arbeiten.

Dieser Workshop vermittelt Werkzeuge und Erkenntnisse, um Kommunikation und Teamarbeit zum Erfolg werden zu lassen. Wie kommuniziere ich erfolgreich meine eigenen Bedürfnisse? Wie kann Vertrauen und kooperatives Verhalten im Team erreicht werden?

Die Tools zu konstruktiver Kommunikation und Teamarbeit werden in diesem Workshop nicht nur theoretisch erklärt, sondern in vielfältigen Übungen und Szenarien direkt angewandt. Im geschützten Rahmen können Sie alternative Verhaltensformen erproben und erhalten direktes, hilfreiches Feedback.





Soft-Skills-Trainings



Modul 3: Spontaneität, Kreativität, Flexibilität

Modul 4: Selbstvertrauen, Humor und Resilienz

Trainings-Modul 3

„Erwarte das Unerwartete!“ Spontaneität, Kreativität, Flexibilität

Im Smalltalk oder in der handfesten Lösung von Problemen, in der Vernetzung oder in der Entwicklung neuer Ansätze: Zu unseren grundlegenden und ausschlaggebenden Fähigkeiten gehören Spontaneität, Kreativität und Flexibilität. Manche Menschen scheinen davon mehr zu haben als andere. Wir sagen: Alles eine Frage der Übung.

Dieser Workshop zeigt Ihnen Strategien und Methoden, die eigene Spontaneität zu entdecken und flexibler reagieren bzw. kreativer agieren zu können, und das mit Leichtigkeit und Spaß. Nicht zuletzt geht es darum, den Zensor im Kopf zu umgarnen und auf die Seite der Kreativität zu ziehen.

Intensives Training von Spontaneität, Flexibilität und Kreativität ist absolute Grundvoraussetzung für Souveränität und Erfolg im Improvisationstheater. Wir stellen Ihnen unsere langjährige Erfahrung und unsere Methodenkompetenz maßgeschneidert zur Verfügung – und zwar nicht primär für die Bühne, sondern für Beruf und Alltag. Sie werden sich in bekannten und unbekanntem (Spiel-)Situations wiederfinden, die diese Fähigkeiten hocheffektiv trainieren und für garantierte Aha-Effekte sorgen. Und Sie werden viel lachen – versprochen!

Trainings-Modul 4

„Zuversicht statt Zauderei!“ Selbstvertrauen, Humor und Resilienz

Ständige Veränderungsprozesse in Beruf und Alltag fordern uns immer wieder heraus, unsere Verhaltensweisen und Techniken anzupassen. Gleichzeitig führen sie oft zu Verunsicherung und Stress, die wiederum unsere Widerstandskraft und unsere Gesundheit schwächen.

Die sich ändernden Umstände können wir oft kaum beeinflussen. Wohl aber können wir an unserer Haltung und an unserem Umgang damit arbeiten, so dass wir die Dinge insgesamt zuversichtlicher, gelassener und kraftvoller angehen. Das führt einerseits zu stimmigen Reaktionen auf das, was auf uns zu kommt, und stärkt andererseits unsere Resilienz, unser Immunsystem, schließlich unsere gesamte Gesundheit und Persönlichkeit. Die Folgen sind nicht zuletzt eine größere Zufriedenheit im (Berufs-)Alltag und weniger Krankheitstage.

Humor und das Vertrauen in sich selbst, in den Prozess und in das Team sind elementare Bestandteile unserer Improtheater-Arbeit. Diese Fähigkeiten werden in den positiven Erfahrungen unseres Workshops trainiert und gestärkt.





Soft-Skills-Trainings



Modul 5: „Train the Trainer“

Die Werkzeugkiste für Trainer und Workshopleiter

Trainings-Modul 5

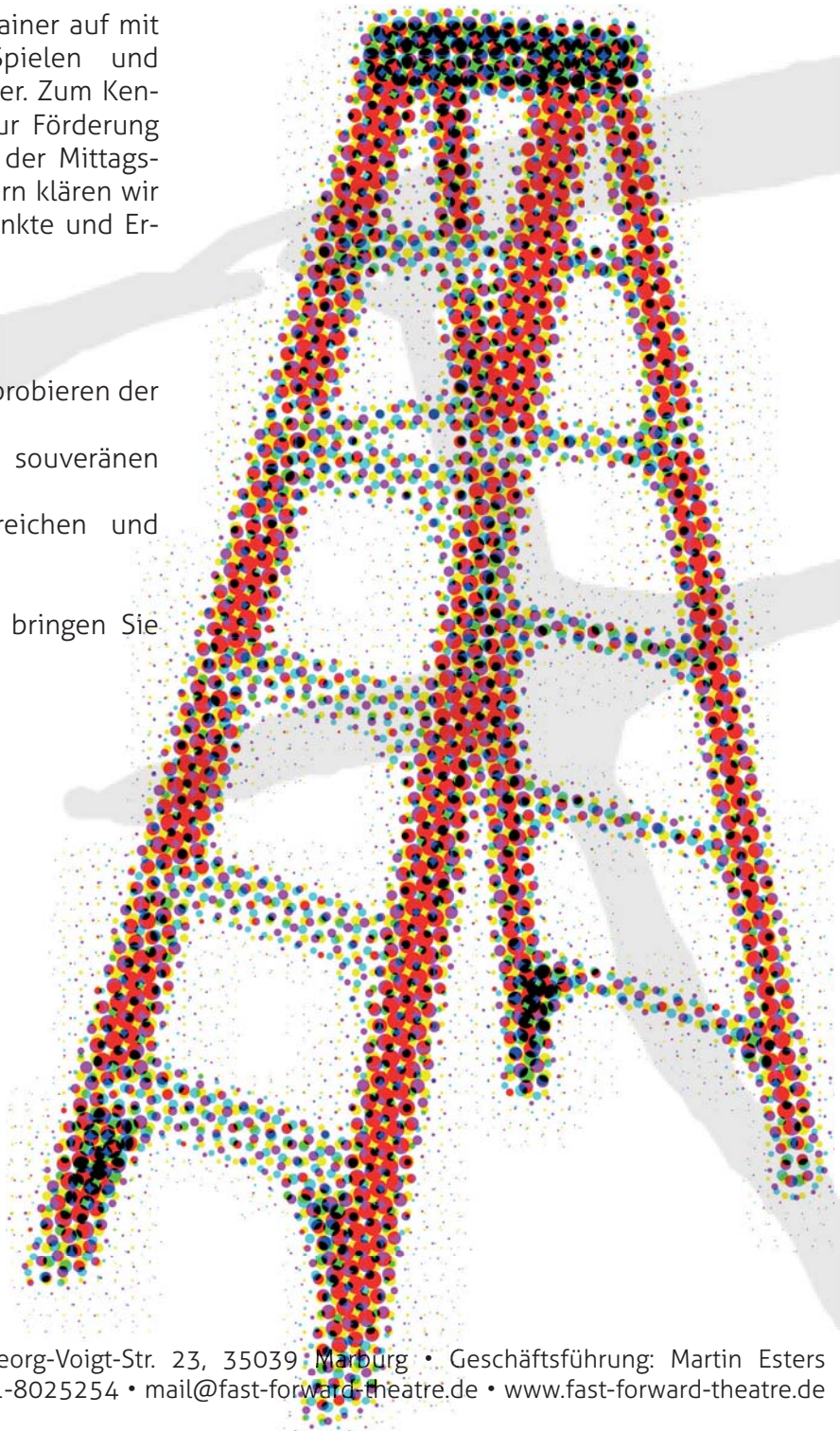
„Train the Trainer!“ – Die Werkzeug-Kiste für Trainer und Workshop-Leiter

Wir peppen Ihre Werkzeug-Kiste als Trainer auf mit zahlreichen situationspezifischen Spielen und Übungen aus dem Improvisationstheater. Zum Kennenlern- und Teambuilding-Prozess, zur Förderung der Konzentration, als Energizer nach der Mittagspause, zum Steigern der Kreativität. Gern klären wir vorab, welche thematischen Schwerpunkte und Ergänzungen für Sie am besten passen.

Dabei steht jeweils dreierlei im Fokus:

- » kurze Erklärung und praktisches Ausprobieren der Übung
- » wertvolle Tipps und Hinweise zum souveränen Anleiten der Übung
- » Aufzeigen von idealen Einsatzbereichen und Zielen der Übung.

Füllen Sie Ihren Methodenkoffer und bringen Sie neuen Schwung in Ihre Seminare!





Fast Forward Theatre

Improvisiertes Theater • Soft-Skills-Trainings • Moderation
Workshops • Krimi-Dinner • www.fast-forward-theatre.de

Interessiert ?

Sprechen Sie uns an!

Gerne stellen wir weitere Informationen für Sie
zusammen und erarbeiten nach ihren Wünschen
und Anforderungen ein geeignetes Konzept für
Ihre Veranstaltung!

